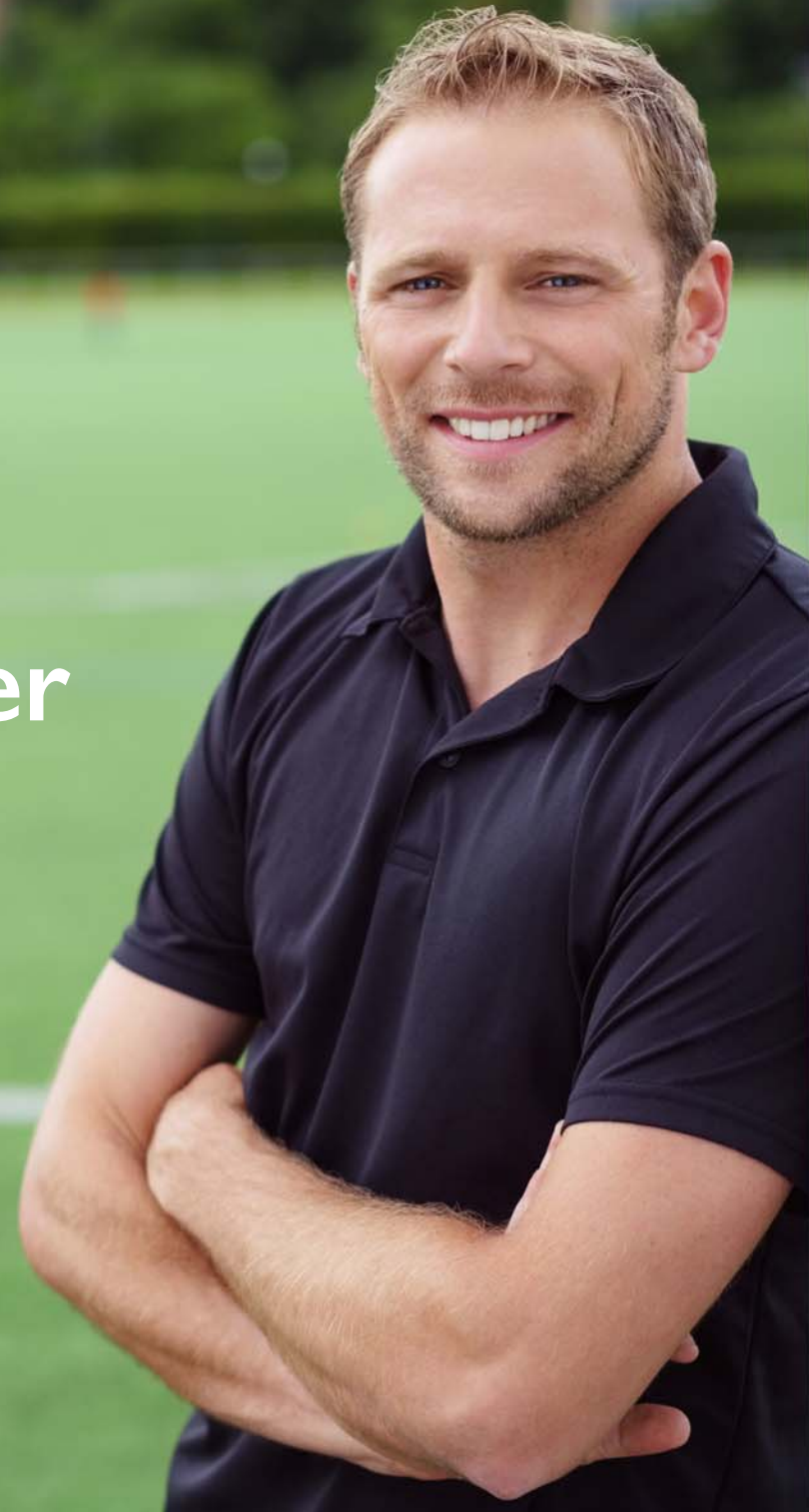


Qualifizierungsprogramm

Fußball Mentaltrainer

Grundkurs | C-Lizenz | B-Lizenz | A-Lizenz

BATZ  BIALAS



Kompetenz und Qualität

Das Fußballtraining wird oftmals auf die Trainingsbereiche Taktik, Technik und Kondition reduziert. Doch es gibt noch einen vierten, ganz entscheidenden Bereich, die Psyche. Diesem Aspekt wird vielfach zu wenig Beachtung geschenkt. Dabei lassen sich gerade hier extrem positive Ergebnisse erzielen.

Auf der Basis unserer langjährigen Erfahrungen geben wir interessierten Menschen die Möglichkeit, sich als Mentaltrainer mit dem Schwerpunkt Fußball zu qualifizieren und so das Mentaltraining zu einem festen Bestandteil ihrer Trainertätigkeit zu machen.

Die Inhalte werden kontinuierlich den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst und sind richtungsweisend für das moderne Fußballtraining. Lernen Sie von den Besten und nutzen Sie mit diesem Qualifizierungsprogramm diese einzigartige Plattform der Exzellenz.

Struktur und Ablauf

Das Qualifizierungsprogramm zum Fußball Mentaltrainer ist mehrstufig aufgebaut und orientiert sich an den Anforderungen des Deutschen Fußballbundes (DFB) und den Forschungsergebnissen von Prof. Dr. Hans Eberspächer am Institut für Sport und Sportwissenschaft (ISSW) Heidelberg.

Der erste Schritt zur Lizenz ist die Teilnahme an dem Grundkurs „Mentaltraining im Fußball“. In diesem Bereich erwerben die Teilnehmer in 16 Studieneinheiten die nötigen Basiskennnisse. Der Grundkurs ist das Einstiegsmodul des Ausbildungsprogramms und Voraussetzung für die Teilnahme an der Qualifizierung zur C-Lizenz.

Die erste Qualifizierungsstufe mit 460 Studieneinheiten führt zur Mentaltrainer C-Lizenz. Die Lizenz qualifiziert für die Planung, Durchführung und Auswertung von mentalen Trainingseinheiten im Amateurbereich. Sie qualifiziert zum Teamtraining und zur mentalen Vorbereitung einzelner Sportler auf spezielle Wettkampfsituationen.

Die Qualifizierung zum Mentaltrainer B baut in 460 Studieneinheiten auf den in der ersten Stufe erworbenen Kompetenzen auf und befähigt zur Durchführung leistungssportlich orientierter mentaler Trainings- und Wettkampfbetreuung im anspruchsvollen Amateurbereich.

Die A-Lizenz qualifiziert für besonders anspruchsvolle Tätigkeiten und vermittelt die Besonderheiten des Mentaltrainings im Profibereich. Die Ausbildung zum Mentaltrainer A umfasst ebenfalls 460 Studieneinheiten und baut auf die Mentaltrainer B-Lizenz auf. Die Tätigkeit des Mentaltrainers A umfasst die Gestaltung von komplexen, systematischen Trainingsprogrammen im Profifußball.

Die Lehrgänge schließen mit einer qualifizierenden Prüfung ab. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und praktischen Prüfungsteil. Die Zulassung zur Prüfung erfolgt nach der Vorlage und Bewertung der Projektarbeit. Die Prüfung wird vom Institut für Mentaltraining und Sportmanagement (IMS Prof. Dr. Schaefer) abgenommen. Die Lizenzierung erfolgt durch die Association for Football Mental Training International (AFMTI).

Chancen und Möglichkeiten

Durch die Qualifizierung zum Fußball Mentaltrainer eröffnen sich Ihnen viele Chancen und Möglichkeiten. Nach erfolgter Lizenzierung verfügen Sie über das fachliche Know-how, um selbst Mentaltraining-Seminare fachlich fundiert zu planen und durchzuführen. Außerdem sind Sie in der Lage, Ihr Wissen selbst anzuwenden.

Als aktiver Spieler erreichen Sie Ihre anspruchsvollen Ziele durch bewusstes mentales Handeln und die Konzentration auf die eigenen Kräfte. Sie entwickeln bewusst eine Siegermentalität und verwirklichen Ihre Visionen.

Als aktiver Trainer begeistern und motivieren Sie Ihr Team durch professionelles Fußball-Mentaltraining. Sie nutzen die Vielfalt der Einsatzbereiche und Methoden des Mentaltrainings und machen Ihre Spieler oder Ihr Team jeden Tag ein wenig besser.

Studiendauer und Umfang

Thema	Grundkurs	Lizenzstufe C	Lizenzstufe B	Lizenzstufe A
Zielgruppe	Fußballlehrer/-trainer Fußballjunioren (ab U 17) Spielerberater	Fußballlehrer/-trainer Fußballjunioren (ab U 17) Spielerberater	Fußballlehrer/-trainer Fußballjunioren (ab U 17) Spielerberater	Fußballlehrer/-trainer Fußballjunioren (ab U 17) Spielerberater
Voraussetzungen	keine	Teilnahme am Grundkurs	Teilnahme Lizenzstufe C	Teilnahme Lizenzstufe B
Dauer	2 Tage	I Trimester	I Trimester	I Trimester
Umfang	16 Studieneinheiten	460 Studieneinheiten	460 Studieneinheiten	460 Studieneinheiten
Präsenzphase	2 Tage (16 Studieneinheiten)	2 x 5 Tage (80 Studieneinheiten)	2 x 5 Tage (80 Studieneinheiten)	2 x 5 Tage (80 Studieneinheiten)
Trainingspraxis	-	160 Studieneinheiten	160 Studieneinheiten	160 Studieneinheiten
Selbststudium	-	120 Studieneinheiten	120 Studieneinheiten	120 Studieneinheiten
Projektarbeit	-	100 Studieneinheiten	100 Studieneinheiten	100 Studieneinheiten
FaceTime-Dialog	-	nach Bedarf	nach Bedarf	nach Bedarf

Grundkurs „Mentaltraining im Fußball“

Wissenschaftliche Grundlagen

- Psychologie und Soziologie
- Neurolinguistisches Programmieren
- Erkenntnisse der Sportwissenschaft

Zielarbeit als Erfolgsbasis

- SMART-Zielbildungsprozess
- Positive und negative Glaubenssätze
- Emotionales Erleben des Ziels

Mentaltraining

- Mental-Diagnostics
- Mental-Coaching
- Mental-Performance

Transfer

- Mental-Trainingszyklus
- Integriertes Fußballtraining
- Fußball Trainingsübungen

Präsentation

- Damit die Teilnehmer auf ihre Tätigkeit als Mentaltrainer im Fußball optimal vorbereitet werden, wird großer Wert auf die Themenbereiche Führung und Kommunikation, sowie die Arbeit mit modernen Präsentationsmedien gelegt.

Qualifizierung: „C-Lizenz“

Psychologie

- Verhaltenswissenschaft
- Kognitionswissenschaft
- Neurowissenschaft

Kommunikation

- Power der Sprache
- Sender-Empfänger-Modell
- 4-Ohren-Modell von Schulz von Thun

Führung

- Führung und Erfolg
- Situativ individuelle Führung
- Teamführung

Mental-Diagnostics

- Reiss-Profil
- Struktogramm
- Myer-Briggs-Typenindikator

Zielarbeit

- Zielvisualisierung und Motivation
- SMART-Zielbildungsprozess
- Emotionales Erleben des Ziels

Transfer

- Mental-Trainingszyklus
- Integriertes Fußballtraining
- Fußball Trainingsübungen

Projektarbeit

- Themendiskussion
- Projektmanagement
- Organisation

Präsentation

- Damit die Teilnehmer auf ihre Tätigkeit als Mentaltrainer im Fußball optimal vorbereitet werden, wird großer Wert auf die Themenbereiche Führung und Kommunikation, sowie die Arbeit mit modernen Präsentationsmedien gelegt.

Praxis

- Die Praxis mit 160 Studieneinheiten kann innerhalb eines Trimesters ganz individuell geplant und wohnortnah durchgeführt werden.

Qualifizierung: „B-Lizenz“

Kommunikation

- Wahrnehmung (VAKOG)
- Aktives Zuhören
- Feedback geben und nehmen

Affirmationen

- Formulierung und Einsatz
- affirmative Schlüsselsätze
- Antreiber-Modell

Stress

- Stressoren
- Stressreaktionen
- Stressbewältigungsstrategien

Mental-Coaching

- Lösungsfokussierte Fragetechniken
- Visualisierte Zielbildung
- Praxistransfer

Persönlichkeit

- Johari-Fenster
- Konstruktives Denken
- Selbstwerttraining

Transfer

- Mental-Trainingszyklus
- Integriertes Fußballtraining
- Fußball Trainingsübungen

Projektarbeit

- Themendiskussion
- Projektmanagement
- Organisation

Präsentation

- Damit die Teilnehmer auf ihre Tätigkeit als Mentaltrainer im Fußball optimal vorbereitet werden, wird großer Wert auf die Themenbereiche Führung und Kommunikation, sowie die Arbeit mit modernen Präsentationsmedien gelegt.

Praxis

- Die Praxis mit 160 Studieneinheiten kann innerhalb eines Trimesters ganz individuell geplant und wohnortnah durchgeführt werden.

Qualifizierung: „A-Lizenz“

Stärkenmanagement

- Mind-Body Connection
- Kraftressourcen-Modell
- Resilienztraining

Entspannung

- Muskelentspannung (PME)
- Fantasiereisen
- Atemtechniken

Emotionspsychologie

- Umgang mit Niederlagen und Fehlern
- Lösung von emotionalen Blockaden
- Regulation von Überreaktionen

Mental-Performance

- Wettkampfvorbereitung
- Steigerung der Konzentrationsfähigkeit
- Multitaskingfähigkeiten

Teamentwicklung

- Teamentwicklungsphasen
- Gruppendynamik
- Gruppenkohäsion

Transfer

- Mental-Trainingszyklus
- Integriertes Fußballtraining
- Fußball Trainingsübungen

Projektarbeit

- Themendiskussion
- Projektmanagement
- Organisation

Präsentation

- Damit die Teilnehmer auf ihre Tätigkeit als Mentaltrainer im Fußball optimal vorbereitet werden, wird großer Wert auf die Themenbereiche Führung und Kommunikation, sowie die Arbeit mit modernen Präsentationsmedien gelegt.

Praxis

- Die Praxis mit 160 Studieneinheiten kann innerhalb eines Trimesters ganz individuell geplant und wohnortnah durchgeführt werden.

Investition

Thema	Grundkurs	Lizenzstufe C	Lizenzstufe B	Lizenzstufe A
Voraussetzungen	keine	Teilnahme am Grundkurs	Teilnahme Lizenzstufe C	Teilnahme Lizenzstufe B
Dauer	2 Tage	I Trimester	I Trimester	I Trimester
Studienort	Sportschule Barsinghausen	Sportschule Barsinghausen	Sportschule Barsinghausen	Sportschule Barsinghausen
Teilnahmegebühr	490,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer	2.490,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer	2.490,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer	2.490,00 € zuzüglich Mehrwertsteuer
Zahlungsfrist	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn	4 Wochen vor Lehrgangsbeginn

Prüfung und Lizenz

Die Lehrgänge schließen mit einer qualifizierenden Prüfung ab. Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und praktischen Prüfungsteil. Die Zulassung zur Prüfung erfolgt nach der Vorlage und Bewertung der Projektarbeit. Die Prüfung wird vom Institut für Mentaltraining und Sportmanagement (IMS Prof. Dr. Schaefer) abgenommen. Die Lizenzierung erfolgt durch die Association for Football Mental Training International (AFMTI).

Anmeldung und Beratung

Eine Anmeldung zum Grundkurs ist ausnahmslos nach einer telefonischen Beratung möglich.
Freecall: 0800 9321200